Утверждаю:
Заведующий МАДОУ № 301
_____ Евтеева Н.И.

10.11.2021г.

Время приема пищи	Наименование блюда	Выход в граммах	Б/Ж/У
	Завтрак		
8:30	Биточки рыбные.Соус томатный	40/30	5,9/0,6/3,1
	Каша пшенная вязкая	80	3,5/4,2/15,2
	Хлеб пшеничный сл/м,	40/5	3/09/20,3
	Чай с сахаром,лимоном	180	0,01/0,01/1,7
	2-й завтрак		
10:30	Свежее яблоко	150	0,6/0,6/14
	Обед		
12-13:00	Суп гречневый	200	2/6,1/9,7
	Слоеные голубцы	150	4,6/10,1/67,8
	Соленый огурец	20	0,2/0,025/0,7
	Хлеб ржаной	38	2,44/0,48/15,9
	Компот с/фрукта	190	0,5/0/25,1
	Полдник		
15:30	Молоко кипяченое	180	5,03/5,74/8,44
	Хлеб с повидлом	40/20	2,15/0,8/19
	Ужин		
18:30	Суп молочный с мак.изд.	200	6,2/6/23
	Хлеб пшеничный	20	1,3/0,4/9,8
	Кофейный напиток с молоком	170	2,79/3,19/19,7
Итого:			